

高齢者のための
ボランティア



NEW!

特別養護老人ホーム ふれあいホーム

内容: ①お話し相手 ②レクリエーションの指導(書道・手芸・編み物・折紙等)
③行事での音楽演奏・演芸 ④園内散歩 ⑤ティータイムのお手伝い
⑥繕い(洋服、スポン等)

日時: 月～日曜日(随時) ※都合のいい日時(1時間から可。相談に応じます)

場所: 上沢駅から徒歩5分、大開駅から徒歩7分

交通費: 500円支給(1回一律)

NEW!

デイサービスセンター ふれんど神戸

内容: 調理済の食事の盛り付けと食器洗いをするスタッフのお手伝い

日時: 水曜日 10:00-13:00 (1時間でも可。相談に応じます)

場所: 神鉄長田駅から徒歩5分、神戸市営バス「房王寺5丁目」停留所から徒歩1分

交通費: 実費支給

神戸定住外国人支援センター 小規模多機能型居宅介護施設 ハ+

内容: 日本語を話せない方の塗り絵の補助

日時: 月曜日～土曜日 9:30-15:30(30-60分程度)

場所: 新長田駅から徒歩7分

交通費: 交通費要相談

小規模多機能型居宅介護施設 PLUM の里

内容: ①認知症の女性のお話し相手

②利用者の編み物のお手伝い ……

NEW!

日時: ①2月～日曜日(都合のいい日)

①②13:00-17:00 (1時間でも可。相談に応じます)

内容: ③利用者の方のヘアードライヤー

日時: ③月～日曜日(都合のいい日)

10:00-11:50 (1時間でも可。相談に応じます)

内容: ④昼食後・夕食後のお皿洗い

日時: ④昼食後: 月・木・金・土曜日(12:30-13:30)

④夕食後: 火・木・金・日曜日(17:30-18:30/19:00)

※週に1回、月に数回でも可。ご相談ください。

場所: 兵庫駅から徒歩10分、西市民病院から徒歩3分

交通費: 500円(1回一律)

高齢者介護施設 ピータンハウス

内容: 高齢者の陶芸講習会の補助(経験必要なし)

日時: 奇数月の第4日曜日 13:30-15:00

場所: あいハート須磨(須磨海浜公園駅より徒歩2分)

交通費: 支給(上限1回1000円)

介護付き老人ホーム 長田すみれビレッジ

内容: ①カラオケの先生(レパートリーの豊富な方)

日時: ①月2回程度(日時はその都度相談に応じます)

内容: ②健康体操の先生

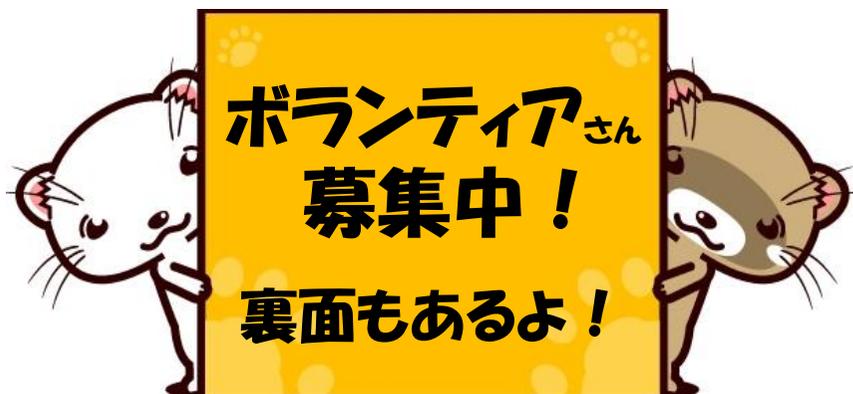
日時: ②月1回程度(日時はその都度相談に応じます)

場所: 上沢駅から徒歩12分、神鉄長田駅から徒歩8分

交通費: 実費支給

高齢者のための
ボランティア





NEW!

NPO 法人 FFP (男性ボランティアさん希望)

内容:障がい者・高齢者の依頼によるオーダーメイドの自助具、福祉用具の製作補助

※作業内容はボランティアさんの技量程度に応じるので、簡単な作業でも可。

日時:月~土曜日 13:30-17:00 ※都合のいい日時(月に1回でも可。相談に応じます)

場所:JR 灘駅、阪神岩屋駅から徒歩 4-5 分(神戸市灘区)

交通費:実費支給(上限 1 回 1000 円)

障がい者のための
ボランティア



障がい者就労支援施設 神戸育成会 ワークみくら

内容:知的障がいのある方との1時間程度のお散歩

日時:月・金曜日など 9:15-12:00・13:00-15:30(相談に応じます)

場所:高速長田駅から徒歩 4 分

交通費:支給なし

障がい者就労支援施設 七つの海

内容:本の音読(点字タイプを打つ全盲の利用者の補助)

日時:平日の都合のいい日(現在は木曜日のみ) 10:00-15:00(時間は相談に応じます)

場所:新長田駅から徒歩 2 分

交通費:実費支給

こどものための ボランティア



病院での ボランティア

神戸中央市民病院

内容:①外来案内
②図書室運営
③小児病棟での活動(本の読み聞かせ等)
日時:月~金曜日 9:00-17:00
(日時は相談に応じます)
場所:ポートライナー 医療センター駅から徒歩 4分
交通費:支給なし

神視保育園 てんいんこども食堂 ※夕食あり

内容:①こどもの居場所づくりのお手伝い(遊び相手・勉強相手)
②調理済の食事の準備(温め)、配膳、あと片付け
日時:水曜日 17:30-19:30
場所:高速長田駅から徒歩 4分
交通費:実費支給

栄光教会 ながたこども食堂

内容:①夕食の調理(2名) ②配膳・あと片付け(1名)
日時:①15:00-17:00 ②17:00-19:00
場所:高速長田駅から徒歩 4分
交通費:実費支給



けなげ犬たち

NEW!

けなげ犬活動グループ 《セラピー犬の募集》

内容:施設の慰問活動
日時:不定期・常時
場所:長田区および周辺の区の施設
交通費:支給なし
※飼っている犬とセラピー活動犬を会わせ、犬同士の反応によりセラピー犬としての適性を判断します。
※犬の持ち主でなくてもボランティアとして活動可。